



Celebrate Your Child.

Do you have questions about how your child plays, acts, speaks, and learns?

Help Me Grow at Child Development Infoline can help you get the answers you need and connect you to programs, services, information, and more.



Milestones matter!

Track your child’s developmental milestones from age 2 months to 5 years with CDC’s (Centers for Disease Control and Prevention) easy-to-use illustrated checklists; get tips from CDC for encouraging your child’s development; and find out what to do if you are ever concerned about how your child is developing. Photos and videos in the app illustrate each milestone and make tracking them for your child easy and fun!



CDC’s FREE Milestone Tracker App

 Track Milestones

 Share a Summary

 Get Tips & Activities

 Available on the App Store

 GET IT ON Google Play



The love and care you give your child will strengthen his/her heart, mind, and body.

You’re the most important person in your child’s life. What you give to your child, he or she will give to others.

Keep track of your child’s development with Ages & Stages Questionnaires (ASQ)[®] Third Edition (ASQ-3[™], ASQ-SE)

One way you can support your child’s healthy growth and development is to use the Ages and Stages Questionnaires made for families and **FREE** from **Help Me Grow**.



It’s easy to enroll in ASQ!

Enroll online

To register to receive the **FREE** online ASQ questionnaires by email, go to cdi.211ct.org/program/ages-and-stages/

Enroll by mail

To sign up to receive your **FREE** ASQ questionnaires in the mail, complete and return the attached enrollment form. **2-1-1 Child Development Infoline** will mail you a questionnaire every few months. After you return each questionnaire, we’ll share information with you about the completed questionnaire, send you some fun activities, and may also connect you to programs to support your child’s development. If you have questions about your child’s learning, behavior, or development, talk with your pediatrician or your early care provider and education provider. Or, contact **2-1-1 Child Development Infoline** to get connected to community services related to child health, behavior, development, and learning.

2-1-1 Child Development Infoline is here for you!
Call **2-1-1** or **1-800-505-7000** or visit **cdi.211ct.org**

You’re there for them.
We’re here for you.



Funded by the Substance Abuse and Mental Health Services Administration through the Elm City Project Launch program.

ASQ Enrollment Form

Please sign me up to receive ASQ questionnaires!

By filling out the enrollment form and sending it to **Help Me Grow at 2-1-1 Child Development Infoline**, you are signing up to receive ASQ questionnaires to keep track of your child’s development.

Child’s Name _____

Date of Birth _____ ☐ Male ☐ Female

Weeks Premature _____ Use “0” if your child was not premature

Parent/Guardian Name _____

Address _____

City/Town _____ CT Zip _____

Phone _____

Do you wish to receive ASQ questionnaires in:
☐ English or ☐ Spanish (Please check one)

How did you hear about **Help Me Grow**?

Optional

Please send my child’s ASQ results to his/her primary health care provider listed below. *Parent signature required.*

Primary Health Care Provider Name/Practice _____

Address _____

City/Town _____ CT Zip _____

Phone _____

Parent/Guardian Signature _____

Date _____

You can also fax this form to **860-571-6853**, or register online at cdi.211ct.org/asq
Mail the completed enrollment form to:

Help Me Grow

2-1-1 Child Development Infoline

1344 Silas Deane Highway
Rocky Hill, CT 06067-1350

If you have questions, call **1-800-505-7000**.



Celebre a Su Hijo.

¿Tiene usted preguntas sobre cómo su hijo juega, actúa, habla y aprende?

Ayúdame a Crecer en 2-1-1 El Desarrollo de Niños Infoline puede ayudarle a obtener las respuestas que necesita y conectarle con programas, servicios, información y más.



Los indicadores del desarrollo son importantes!

Hágale seguimiento a los indicadores del desarrollo de su niño/a desde los 2 meses hasta los 5 años de edad con la aplicación de los CDC (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) que tiene listas ilustradas que son fácil de usar; consejos para fomentar el desarrollo de su niño/a; y qué hacer si alguna vez le preocupa como su niño/a se está desarrollando. Fotos y videos en la aplicación ilustran cada indicador del desarrollo haciendo que el seguimiento de su niño/a sea fácil y divertido!

Pruebe hoy la app GRATIS de los CDC *Sigamos el Desarrollo...*

¡Porque los indicadores son importantes!



Listas de verificación de indicadores del desarrollo de los 2 meses a los 5 años



Resumen de los indicadores de su hijo



Actividades para ayudar al desarrollo de su hijo



Consejos sobre qué hacer si tiene preocupaciones



Recordatorios de citas



cdc.gov/Sigamos



¡También disponible en inglés!



El amor y el cuidado que usted le da a su hijo(a) fortalecerán su corazón, su mente y su cuerpo.

Usted es la persona más importante en la vida de su hijo. Lo que usted le da a sus hijos, ellos lo darán a los demás.

Lleve un registro del desarrollo de su hijo con los Cuestionarios de Edades y Etapas (ASQ)[®] Tercera Edición (ASQ-3[™], ASQ-SE)

Una forma en que usted puede apoyar al crecimiento y desarrollo saludable de su hijo es utilizando los Cuestionarios de Edades y Etapas hechos **GRATUITAMENTE** para las familias por el programa **Ayúdame a Crecer**.

¡Es fácil inscribirse al ASQ!

Regístrese en línea

Para registrarse y recibir **GRATUITAMENTE** los Cuestionarios ASQ en línea por correo electrónico, entre a cdi.211ct.org/program/ages-and-stages/

Inscríbase por correo electrónico

Para inscribirse y recibir sus cuestionarios ASQ **GRATUITOS** por correo, complete y envíe el formulario de inscripción adjunto. **2-1-1 El Desarrollo de Niños Infoline** le enviará un cuestionario periódicamente. Después de que devuelva cada cuestionario, compartiremos información con usted sobre el cuestionario completado, le enviaremos algunas actividades divertidas y también lo podremos poner en contacto con programas para apoyar el desarrollo de su hijo. Si tiene preguntas sobre el aprendizaje, el comportamiento o el desarrollo de su hijo, hable con su pediatra o con su proveedor de cuidado infantil y educación temprana. Comunicándose también al **2-1-1 El Desarrollo de Niños Infoline** para conectarse con los servicios comunitarios relacionados con la salud, el comportamiento, el desarrollo y el aprendizaje infantil.

¡2-1-1 El Desarrollo de Niños Infoline está aquí para usted!
Llame al 2-1-1 o al 1-800-505-7000 o visite cdi.211ct.org

Usted está para ellos.
Nosotros estamos aquí para usted.



Financiado por la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental a través de Elm City Project Launch.

Formulario de Inscripción a ASQ

¡Por favor inscribame para recibir los cuestionarios ASQ!

Al completar el formulario de inscripción y enviarlo a **Ayúdame a Crecer** al 2-1-1 El Desarrollo de Niños Infoline, usted se inscribe para recibir cuestionarios de ASQ para acompañar el desarrollo de su hijo.

Nombre del Niño o de la Niña _____

Fecha de Nacimiento _____ ☐ Masculino ☐ Femenino

Semanas Prematuro _____ Use "0" si su hijo o hija no fue prematuro

Nombre del Padre/Madre/Tutor _____

Dirección _____

Ciudad/Pueblo _____ CT Zip _____

No. de Teléfono _____

Desea usted recibir los cuestionarios ASQ en:

☐ Inglés o ☐ Español (Por favor escoja uno)

¿Cómo se enteró usted de Ayúdame a Crecer?

Opcional

Por favor envíe los resultados ASQ de mi hijo/hija a su Proveedor de Atención Médica Primaria que se designa a continuación.

Se requiere la firma del padre/madre.

Nombre/Clinica del Proveedor de Atención Médica Primaria

Dirección _____

Ciudad/Pueblo _____ CT Zip _____

No. de Teléfono _____

Firma del Padre/Madre/Guardián _____

Fecha _____

Usted también puede enviar este formulario por fax al 860-571-6853, o inscribirse en línea en cdi.211ct.org/asq

Envíe el formulario de inscripción completo por correo a:

Help Me Grow

2-1-1 Child Development Infoline

1344 Silas Deane Highway

Rocky Hill, CT 06067-1350

Si usted tiene preguntas, llame al 1-800-505-7000.